

華德福教育101

學習筆記

華德福教育（Waldorf Education）的核心理念體現在其對「全人教育」的追求、對成長階段的劃分，以及對靈性與現實生活結合的重視。

華德福教育的核心理念

- 全人教育：華德福教育是建基於奧地利哲學家魯道夫·斯坦納（Rudolf Steiner）提倡的人智學（Anthroposophy）。它強調身、心、靈（Body, Soul, Spirit）的平衡發展
- 能力培養：教育的核心在於發展兒童的思考（Thinking）、情感（Feeling）與意志（Willing）
- 兒童成長需求：其教學方針是依據兒童在不同階段的成長需要而定

免費加入
幸福親子會WA社群



華德福教育101

學習筆記

華德福教學法將兒童的成長劃分為每七年一個階段，針對不同階段提供獨特的教學內容及方法：

早期教育（0-7 歲）： 生活學習及家的感受

- 模仿與節奏：幼兒透過模仿（Modeling & Imitation）來學習生活，而非說理。環境中強調穩定的生活節奏（Daily Rhythm）。
- 感官發展：在 0-3 歲階段，教育重點在於發展孩子的 12 感官，並提供真實的工作與活動（Purposeful Work）。
- 創造性玩耍：提供有利於自主遊戲（Self-Directed Play）的環境，讓孩子發展自我並擁有快樂童年。

免費加入
幸福親子會WA社群



華德福教育101

學習筆記

小學階段 (7-14 歲)

擴闊知識及學習體驗

- 此階段重點在於發展兒童能力的多樣性，並以此為基礎，培育其創新能力和理解能力。
- 運用藝術原素作為教學方法
- 注重社會技能及同理心

中學階段 (14-21 歲)

注重思維與個人特質發展

- 重點在於發展批判性思維
- 培育個人獨特性及潛能
- 追求理想

免費加入

幸福親子會WA社群



華德福教育101

學習筆記

教育的最終目標

華德福教育的最終目的是為兒童奠定堅實的基礎，使他們能發展出以下個人素質：

- 自由精神
- 道德責任
- 自學能力

此外，華德福教育亦非常重視家長的參與，強調家長需要了解兒童身心靈的需要，並在生活中運用正確的親子技巧。幫助孩子達到平衡發展，活出個人的獨特性。

免費加入

幸福親子會WA社群



華德福教育101

學習筆記

在日常生活中實踐華德福教育，並非單純地將學校課程搬回家中，而是將其核心理念——節奏、模仿、以及有意義的工作——融入家庭生活中。

我可以在家實踐華德福嗎？

當然可以！ 關鍵在於家長本身的學習與轉化。

- 了解成長階段：家長需學習兒童在不同年齡（0-7歲）的身體、心智與行為特質，以提供適切的管教，不溺愛，不放縱。
- 家長課程：參與「**在家華德福**」家長班，幫助自己了解兒童需求，並在親子生活中學會親子相處及溝通技巧。

透過這些實踐，家長可以將家庭轉化為一個充滿愛與規律的空間，讓孩子在自然的童年中發展出真正的自我。

免費加入
幸福親子會WA社群

